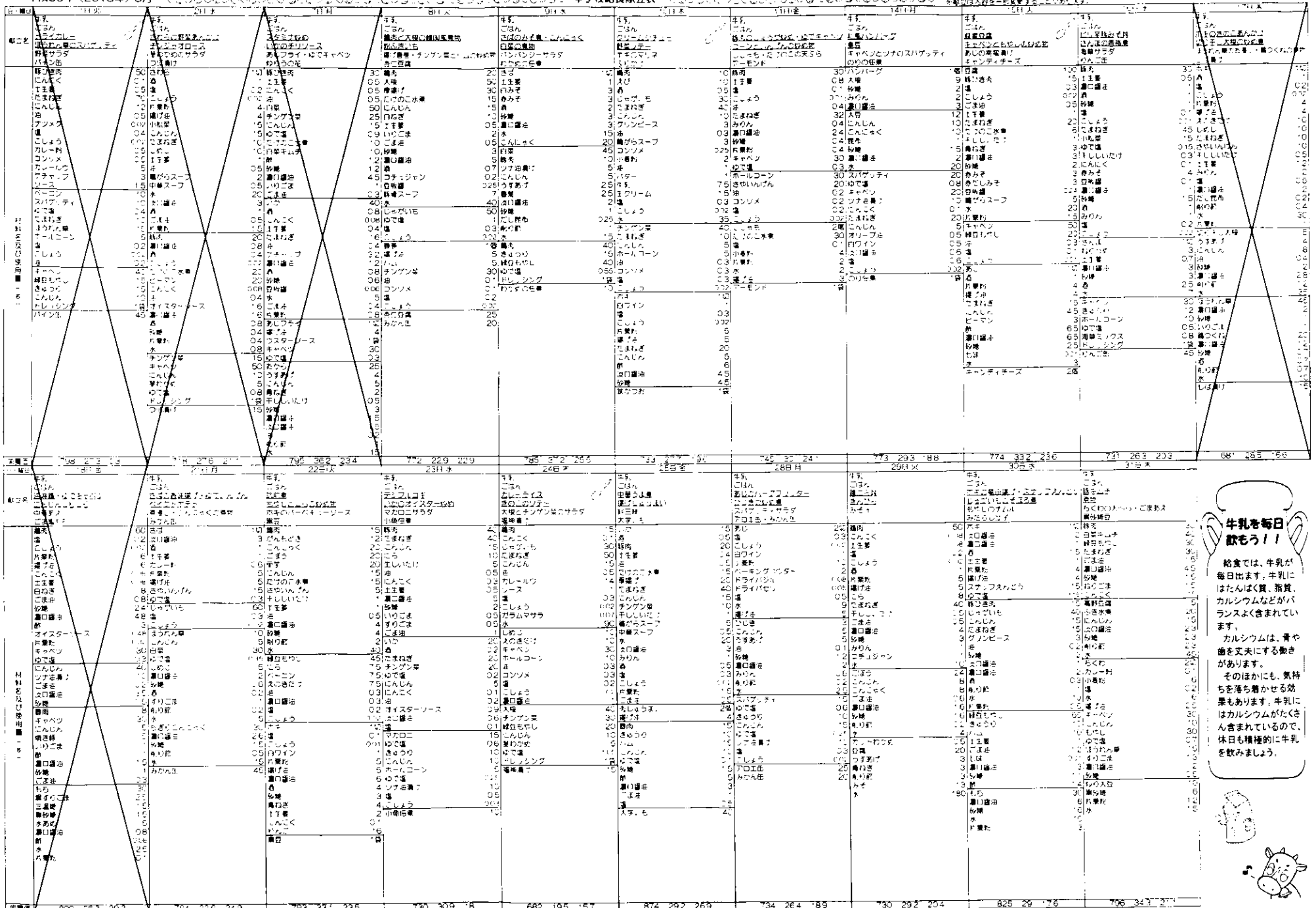
平成30年（2018年）5月　中学校給食献立表

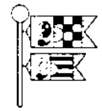
貝塚市学校給食会



平成30年（2018年）5月　中学校給食献立表［アレルギー対象食品使用献立一覧表］　貝塚市学校給食会

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
1日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ドライカレー	●																●	●	●				●				
	ほうれん草のスパゲッティ	●																		●								
	野菜サラダ	●																●										●
	パイン缶																											
2日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	さわらの野菜あんかけ	●																●	●	●								●
	チンジャオロース	●																●		●								
	茎わかめのサラダ																											
	つぼ漬け	●																●										
7日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	スタミナ炒め	●																●		●				●				●
	いかのチリソース	●								●								●										●
	あじフライ・ゆでキャベツ	●																●						●				
	ゆかりのり	●																●										
8日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	鶏肉と大根の韓国風煮物	●																●	●	●								●
	粉ふきいも																											
	揚げ春巻・チンゲン菜とハムの炒め物	●																●	●	●								
	杏仁豆腐				●																							
9日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	さばのみそ煮・こんにゃく	●															●	●										
	白菜の煮物	●																●		●								
	バンバンジーサラダ	●																●	●	●					●			●
	わかめの佃煮	●																●										●
10日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	クリームシチュー	●			●		●											●	●	●								
	野菜ソテー	●																●	●	●								
	ホキのマリネ	●																●										
	ふりかけ	●																●										●
11日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚肉のしょうが炒め・ゆでキャベツ	●																●		●								
	コーンといんげんの炒め物	●																●	●	●								
	ししゃも・たけのこの天ぷら	●																										
	アーモンド																											
14日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	和風ハンバーグ	●																●	●	●								
	煮豆	●																●										
	キャベツとツナのスパゲッティ	●																●										
	のりの佃煮	●																●										
15日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	麻婆豆腐	●																●	●	●								●
	キャベツともやしの炒め物																											
	あじの南蛮漬け	●																●										●
	キャンディチーズ				●																							
16日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ピリ辛豚みそ丼	●																●		●								
	さんまの香梅煮	●																●						●				
	海草サラダ																											
	りんご缶																							●				
17日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ホキのきのこあんかけ	●																●										
	切り干し大根の炒め煮	●																●										
	ほうれん草のお浸し・鶏つくねの煮物	●																●	●									●
	しば漬け																	●										

献立は内容を一部変更する場合があります。



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま
18日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	油淋鶏・ゆでキャベツ	●																●	●									●
	にんじんしりしり	●																●										●
	中華あえ	●																●		●								●
	ごま餡もち	●																●										●
21日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	さばの香味揚げ・ゆでいんげん	●															●	●										
	ベイクドポテト																											
	煮浸し・がんもどきの煮物	●																●										●
	みかん缶																											
22日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	筑前煮	●																●	●									●
	もやしとにらの炒め物	●																●		●								
	ホキのバーベキューソース	●																●						●				
	黒豆																	●										
23日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	テジプルコギ	●																●		●								●
	いかのオイスター炒め	●								●								●										
	マカロニサラダ	●																										
	小魚佃煮	●																●										●
24日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	カレーライス	●																●	●	●				●				
	きのこのソテー	●																●	●	●								
	大根とチンゲン菜のサラダ	●																●	●									●
	福神漬け	●																●										
25日(金)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	中華うま煮	●								●								●	●	●								●
	揚げしゅうまい	●																●		●								
	拌三絲	●																●		●								●
	大学いも																	●										●
28日(月)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	あじのハーブフリッター	●																										
	ひじきの炒め煮	●																●										
	スパゲッティサラダ	●																										
	アロエ缶・みかん缶																											
29日(火)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	鶏にら丼	●																●	●									●
	きんぴら	●																●										●
	みそ汁																	●										
30日(水)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	ホキの竜田揚げ・スナップえんどう	●																●										
	じゃがいものそぼろ煮	●																●		●								
	もやしのナムル	●																●		●								●
	みたらし団子	●																●										
31日(木)	牛乳				●																							
	ごはん																											
	豚キムチ	●																●		●				●				●
	煮物	●																●										
	ちくわの天ぷら・ごまあえ	●																●										●
	黒砂糖豆																	●										

5月の行事～端午の節句～

5月5日に行われる節句です。昔、中国では、季節の変わり目である端午の日に病気や災いをはらうためにしょうぶやよもぎを用いていました。それが日本に伝わり、しょうぶ湯などの風習が生まれました。

ちまき

昔は竹の筒に米を入れて、川で亡くなった詩人にむけて供養のためその川に流していました。その後、米を葉で包んで五色の糸でしばったものが供えられ、それがちまきの原型といわれるようになりました。

かしわもち

かしわもちは江戸時代の頃から広まったといわれています。かしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないことから、家系が途切れないようにという願いが込められています。