

Main menu table with columns for dates (10日 to 23日) and rows for menu items (e.g., 牛乳, ごはん, ハンバーグ) and their quantities.

Table with columns for dates (25日 to 27日) and rows for menu items (e.g., 牛乳, ごはん, 牛カツ), with some items crossed out.

ご入学・ご進級おめでとうございます



貝塚市では、平成27年度から中学校給食が始まりました。給食は、適切な栄養をとることで健康の保持増進をはかるだけでなく、望ましい食習慣を養ったり、地域の食文化や伝統食への理解を深めたりすることも目的としています。

毎日「朝ごはん」を食べましょう!

朝ごはんは1日のはじめに食べる食事で、単に栄養素をとるだけでなく体を自覚めさせる動きがあります。胃腸などの内臓を活発に動かす、排便をスムーズにし、体温を上昇させ、血流をよくします。



《中学校給食について》

中学校給食は、民間業者の調理施設から弁当方式で各学校に届けられます。調理業者は堺市にある(株)サンエッセンです。

◆給食の内容



この3種類のうち2種類が提供されます。

- 給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう。
弁当箱は元のコンテナへ入れて返却してください。
弁当箱の中にごみ(牛乳のフィルムや割り箸、ドレッシングやアーモンドなどの小袋、ゼリーのカップなど)は入れないでください。
ごみは用意されたポリ袋に入れて配膳室に返却してください。
食物アレルギーなどにより代替食を所持している場合を除き、家からおかずやふりかけなどを持ってきてはいけません。

◆おはしについて

おはしは毎日持ってきてください。スプーンマークがついている日には、スプーンも持ってきましょう。



