

Main table containing school lunch menus for 1st and 2nd years across 14 days. Columns include dates (1日(木) to 14日(金)), menu items (e.g., 牛乳, ごはん, カレールー), and quantities. Summary boxes at the bottom of each column indicate '1年・2年のみ'.

Summary table for 1st and 2nd years, listing total quantities for various ingredients like 牛乳, ごはん, カレールー, etc., across 14 days.

3月3日はひな祭り

ひな祭りは子どもたちの健やかな成長と幸せを願う日です。ひな祭りには古くから伝わる伝統的な祝い料理があり、春の訪れを伝える旬の食材が使われています。行事食には、はまぐりのお吸い物やひしもち、ちらしずしなどがあります。



はまぐりのうしお汁

はまぐりは対になっている貝以外とは決して合わりません。そのことから、夫婦の仲のよさをあらわすとされています。

昔の遊び～貝合わせ～

貝合わせとは、平安時代ごろから貴族の間で行われていた遊びです。対になった貝と貝が組み合わせることができないため、貝の内側に絵や歌などをかいて同じ物に合わせて遊んでいました。

ひしもち

ひし形は心臓を表しているといわれています。親が子どもの健康を願う気持ちが込められています。ひしもちの色や色の並び方は、地域や家庭によって様々です。三色の色にも意味があります。桃(赤)、魔除け 白…子孫繁栄、長寿 緑…健康、厄除け



ちらし寿司

ちらしずしには祝いの席にぴったりの具材が入ります。えびは「長生き」、れんこんは「見通しがきく」、豆は「健康でまめに働ける」など縁起の良い具材が入ります。緑の三つ葉や黄色の卵、赤いにんじんなどをのせて華やかに仕上げます。



白酒

古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木といわれていたため、桃の花を酒にひたした「桃花酒」を飲む風習がありました。江戸時代から「白酒」が好まれるようになり、定着していきました。白酒はアルコール度数が10%前後のお酒です。子どもは飲めません。子どもはノンアルコールの甘酒にしましょう。



ひなあられ

昔、ひな人形を持って野山や海辺に出かけ、おひな様に春の景色を見せる「ひなの園見せ」という風習があり、その時にごちそうと一緒に持っていったのがひなあられです。ひしもちを外で食べるために砕いて作ったともいわれています。



ひな人形を飾る風習は、室町時代ごろに始まったといわれています。それまでは厄をはらうための紙の人形だったそうです。





日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	鶏卵	大豆	豚肉	鶏肉	魚肉	まいたけ	しいたけ	きのこ	こんにゃく	パナソニック	カシューナッツ
1日(木)	牛乳				●											
	ごはん															
	焼きビーフン	●							●	●						
	いかのチリソース	●							●	●						
	パンパンジーサラダ	●							●	●						
2日(金)	牛乳				●											
	ごはん															
	鉄筋煮	●							●	●						
	豚肉のしょうが炒め	●							●	●						
	ふかしもち・ひなあられ	●							●	●						
5日(月)	牛乳				●											
	ごはん															
	いわしのかば焼き	●							●	●						
	じゃがいものそぼろ煮	●							●	●						
	チキンウィンナーの炒め物・ごまあえ	●							●	●						
6日(火)	牛乳				●											
	ごはん															
	豆腐の野菜あんかけ	●							●	●						
	チンジャオロース	●							●	●						
	梅干サラダ	●							●	●						
7日(水)	牛乳				●											
	ごはん															
	照り焼きハンバーグ	●							●	●						
	豆のトマト煮	●							●	●						
	キャベツとツナのスパゲッティ	●							●	●						
8日(木)	牛乳				●											
	ごはん															
	さわらのごまだれかけ・こんにゃく	●							●	●						
	豆腐のチャンプルー	●							●	●						
	冷しゃぶサラダ	●							●	●						
9日(金)	牛乳				●											
	ごはん															
	八宝菜	●							●	●						
	ちくわの煮物	●							●	●						
	中華あえ	●							●	●						
12日(月)	牛乳				●											
	ごはん															
	さばのしょうが煮・ゆでいんげん	●							●	●						
	里芋のそぼろ煮	●							●	●						
	春巻・チンゲン菜とハムの炒め物	●							●	●						
13日(火)	牛乳				●											
	ごはん															
	ベーコンポテト	●							●	●						
	もやしのカレーソテー	●							●	●						
	たらフライ・ゆでキャベツ	●							●	●						
15日(木)	牛乳				●											
	ごはん															
	デジタルコギ	●							●	●						
	いかのオイスター炒め	●							●	●						
	スパゲッティサラダ	●							●	●						
16日(金)	牛乳				●											
	ごはん															
	ホキの竜田揚げ・小松菜の炒め物	●							●	●						
	にらまんじゅう	●							●	●						
	煮浸し・厚揚げの煮物	●							●	●						

献立は内容の一部変更する場合があります。



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	牛乳	鶏卵	大豆	豚肉	鶏肉	魚肉	まいたけ	しいたけ	きのこ	こんにゃく	パナソニック	カシューナッツ
19日(月)	牛乳				●											
	ごはん															
	カレーライス	●							●	●						
	きのこのソテー	●							●	●						
	マカロニサラダ	●							●	●						
20日(火)	牛乳				●											
	ごはん															
	麻婆豆腐	●							●	●						
	いかの天ぷら	●							●	●						
	もやしのナムル	●							●	●						
22日(木)	牛乳				●											
	ごはん															
	鶏つくね丼	●							●	●						
	こんにんしりしり	●							●	●						
	コロッケ・ゆでキャベツ	●							●	●						

1年間の給食を振り返ろう

みなさんは給食当番をきちんとできましたか？ マナーを守って給食を食べることができましたか？ 1年間の振り返ってみましょう。

- ① 手洗いを忘れずにできましたか？
- ② 給食当番をきちんとできましたか？
- ③ 好き嫌いをなく食べましたか？
- ④ あいさつは忘れずにできましたか？
- ⑤ 仲間と楽しく食べましたか？

今年あまりできていなかったという人は、来年はできるようにしていきましょう♪

