

PAY FORWARD 《ペイフォワード》

～未来へつながる輪～



感謝の気持ちを表そう

いよいよ卒業までわずかになりました。今だからこそたくさんの感謝の気持ちがわき上がってくるのではないのでしょうか。家族、クラス、友達、後輩、先生…たくさんの人が関わって毎日が積み重なっています。今、一緒にそばにいる人たちと過ごせるのもあと1カ月余り。卒業までの間に感謝の気持ちを言葉や行動で表し、この3年間に育まれた絆をがっちりと確かめ合ひましょう。

最後のテストが終り、進路のテストがやってくる。

「落ち着いて」「冷静に」「いつも通りで」「深呼吸」「みんなジャガイモ」

どこかで聞いた心構え…そう、合唱コンクール本番前にあった励ましの声かけです。

いつもと違う場所やムードで持っている力を出すのは難しいですが（オリンピックみたい？）、みんな一緒です。まわりの人達と一緒に受験する仲間と考えて、いつも通りの自分を意識して、平常心を保ちましょう。みんなで進路のハードルを飛び越えよう！

身だしなみを再チェック！

何事も第一印象から！ 身だしなみを整えることで自分自身にもスイッチが入りますね。気持ちが整います。

みんなでチェックし合ってさわやか中学生。



健康第一！ 手洗い・うがい・ハンカチ・ティッシュ

食事の前や外出の後には、洗面所に直行！自分の身体は自分で守りましょう。

ウイルスはどこからやってくるかわかりません。ハンカチとティッシュは持って

いますか？ ちょっとした心がけが体調を整えることにつながります。さあ今すぐ実行！

