

食育だより

貝塚市立第二中学校

No.7

2018.1

3学期が始まって2週間がたちました。

まだまだ寒い日も続きます。インフルエンザも流行しています。生活リズムを整え、手洗い・うがいもこまめにしましょう。

全国学校給食週間 1/24~30

～給食の歴史～

明治22年に山県形で学校給食が始まりました。その後全国で広まりましたが、戦争による食料不足で中断されました。戦後、児童の栄養状態の悪化があり、米国のLARA（アジア救済公認団体）から給食用物資の援助を受け、昭和22年1月から学校給食が再開されました。

1月24日～30日の1週間を給食に感謝しようということで、全国学校給食週間と定められました。

食育コーナーと職員室前の掲示板に郷土料理や雑煮についての掲示をしています。クイズもあるのでぜひ見て下さい。



12月の牛乳残渣について



3年生 36.9%、2年生 34.2%、1年生 20.3% 全体で 30.6% でした。

冬になると冷たい牛乳は寒くて飲めない! という声を聞きます。

しかし、みんなもよく知っていますが、牛乳は骨や歯を作り、筋肉や神経の働きを調節してくれます。

カルシウムをとって運動することでカルシウムが骨にくっついて丈夫になります。

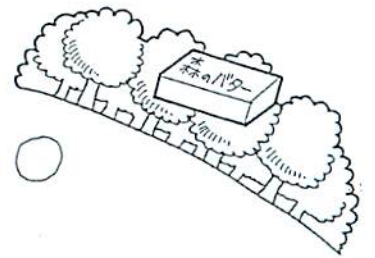
飲めるだけ飲みましょう!!



食べ物の別名知っていますか?

みなさんは「海のミルク」や「森のバター」と聞いて何の食材を思い浮かべますか? 正解はカキ、アボカドです。このように食べ物の別名は他にもたくさんあります。一部をクイズにしたので挑戦してください。

- ① 果物の王様 ... ○ ○ ○ ○ ○
- ② キリストの血 ... ○ ○ ○ ○ ○
- ③ 畑の肉 ... ○ ○ ○
- ④ 野菜の王様 ... ○ ○ ○ ○ ○



答えは来月の食育だよりに書きます!

全部分かるかな??