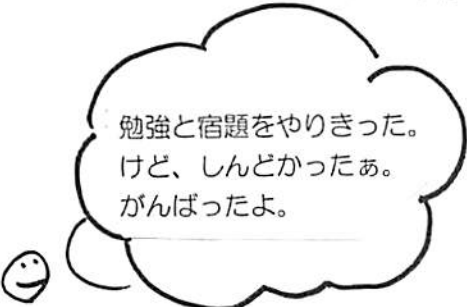



## PAY FORWARD 《ペイフォワード》

～未来へつながる輪～

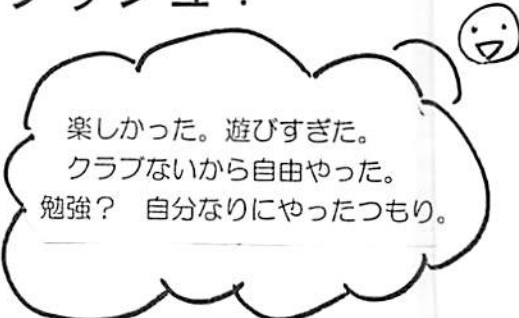
## 2nd ステージだ スタートダッシュ！



勉強と宿題をやりきった。  
けど、しんどかったあ。  
がんばったよ。



長いようで短かった。  
中学最後の夏休みは  
熱い日々だった。



楽しかった。遊びすぎた。  
クラブないから自由やった。  
勉強？ 自分なりにやったつもり。

充実した夏休みが作り出す2学期！復習テストはよい力試しになりましたか？やる気を常に全開にして一つひとつトライしていきましょう。自分に合ったできることを探して、声をかけ合い、励まし合って3年生の実力を発揮しましょう！

まずは体育大会（9/30）に向けて一致団結。体育委員や実行委員を中心にリレー・綱引き・学年種目や、ダンス・エッサッサをどんどんみんなで作り上げていきましょう。

☆ 自分にできることをみつけて積極的に動く

☆ みんなを信じて自分を信じて団結する

☆ 健康管理をして元気よく！ 熱中症に注意

いくら教室にエアコンが効いていても、炎天下での体育大会の練習は体にダメージを与えます。

クラブを引退した人は特に気を付けて。水分補給を心がけましょう。



今こそ『自学自習』



体育大会や合唱コンクールの取り組みがどんどん進む毎日ですが、生活リズムを整えるのはもちろん、学習リズムを保つことがとても大切です。どんなにしんどくても疲れていても、毎日これだけはやる！ということを決めること。それには自学が一番！まずは勉強机に向かい、自学ノートを開きましょう。友達や先生の姿やアドバイスが浮かび思い出されて、モチベーションもアップ。1ページ1ページ積み重ねましょう！ 『継続は力なり』