

Table with columns for dates (1日(木) to 30日(金)), menu items (献立名), ingredients (材料名及び使用量), and energy/nutrient values (栄養価). The table lists daily school lunch menus and their corresponding ingredients and nutritional information.

栄養価は、左からエネルギー(kcal)、たんぱく質(g)、脂質(g)の順に記載しています。