

ほけんだより



貝塚市立第二中学校 保健室

2017年5月

健康診断が続いています

5月の予定

尿二次検査：
二次が陽性で再検査になった人、一次で未提出の人もこの日に提出してください。容器は前日に配布します。



日・曜	時間	検査項目	学年	準備すること
5/9(火) 5/10(水)	5, 6 限 2, 3 限	内科検診	2年 1年	<input type="checkbox"/> 制服の中に、上のみ半そで体操服を着用する
5/17(水)		尿二次検査	抽出	<input type="checkbox"/> 朝起きてすぐの尿をとってくる
5/25(木)	2, 3 限	耳鼻科検診	1年生	<input type="checkbox"/> 前日までに耳掃除をしましょう
5/26(金)	13:30~	心臓二次	抽出	<input type="checkbox"/> 制服の中に、上のみ半そで体操服を着用する
5/30(火)	1~4 限	歯科検診	全学年	<input type="checkbox"/> 歯をしっかりと磨いて登校しましょう

「検診結果のお知らせ」について

各健康診断の結果について、視力はB以下（矯正視力の人ではC以下）の人、その他の検診（聴力・尿検査・内科・心臓・歯科等）については所見のあった人に「結果のお知らせ」の用紙をお渡しします。視力につきましては、すでにお知らせの紙を配布させて頂きました。

なお、内科検診や眼科検診、耳鼻科検診の結果で、アレルギー疾患等、すでに本人が自覚しているものについては検診時に指示・指導されていますので、特にお知らせ用紙は出しません。症状が重くなれば受診するようにしてください。

すべての検診が終了しましたら、健康診断結果一覧をお渡しします。

みんなのほけん☆ だから... こんなふうにご利用してね!



“本当に困っている人が安心して入ることができる保健室になるようにご協力お願いします”、これは、保健室のドアに貼ってある言葉です。
みんながホッとできる保健室にするために、一人ひとりが思いやりの心を大切にしてほしいなあと願っています。



いかり刻もう。朝の生活リズム



これからゴールデンウィークが始まりますね。連休中も昼夜逆転の生活にならないように気をつけましょう！そろそろ新学期の疲れも出てくる頃です。中間テストも近いので体調管理をしっかりして勉強に部活、頑張りましょう。また気温が高い日も増えてきました。この時期はまだ、体が暑さに慣れていないので、熱中症などにも注意をしましょう。楽しい学校生活を送るため、二中校区のスローガン“早寝・早起き・朝ごはん”を心がけましょう！！