

保健だより 4月号



2017年4月 貝塚市立第二中学校保健室

進級・ご入学おめでとうございます。新学年が始まりました。皆さんの中には、新しいクラスの中で緊張している人もいます。でも新しい出会いは必ず自分を成長させてくれます。ただ慣れるまでは心も身体もつかれやすくなっています。いつもより体調に気をつけて、休養を上手に取りながら乗り越えていきましょう！

保健関係書類に記入のお願い



新入生には入学式、2・3年生には11日に配布しています。

① 『保健調査票』

緊急時の連絡に使用します。1年生は新たに記入、2・3年生は前年度と内容に変更がないかご確認下さい。職場・携帯電話など、連絡先を複数ご記入ください。年度途中で変更があった場合は連絡をお願いします。

② 『結核健康診断問診表』 ※鉛筆で記入して下さい。

③ 『運動器検診保健調査票』

④ 『学校心臓検診調査票』 (1年生と対象者)

※1年生は4月11日(火)、2・3年生は14日(金)までに封筒に入れて提出下さい。ご不明な点をご連絡下さい。



4月の健康診断

日	時	検診	対象	注意事項
17日(月)	5・6時間目	心臓検診1次	1年生全員	中に半袖体操服着用登校
21日(金)	5・6時間目	身体測定 身長・体重・視力 聴力(1・3年のみ)	全学年	メガネ・コンタクト忘れずに 耳掃除をする 体操服(半袖上下の上に、 上下ジャージ)登校
25日(火)	朝に回収	検尿1次	全学年	朝に採った尿を持ってくる
26日(水)	3・4時間目	内科検診	3年生全員	制服の中に、上のみ半そで 体操服を着用する

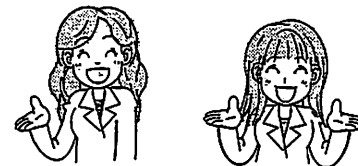


*4月から6月にかけて、たくさんの健康診断があります。自分のからだの様子や、健康の状態を知り、治療や相談をしたり、生活を見直したりして、健康に過ごせるようにしましょう！

学校医の先生方

内科：田村 善貞先生(北町)
 歯科：堀木 成浩先生(中町)
 耳鼻科：内海 真木男先生(半田)
 眼科：小池 仁先生(畠中)
 薬剤師：根来 隆弘先生(麻生中)

健康診断や、学校環境の検査など、みなさんの健康のためにいろいろお世話になります。



保健室担当は 出来 由美子、瀧北 静来です

今年から養護教諭(保健室の先生)が2人になりました。どうぞよろしくお願い致します。二中のみんなが元気に楽しく学校生活が過ごせるように応援しています。

～保護者のみなさまへ～

お子さまの健康等のことで気になることがありましたら、お気軽にご連絡ください。

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来て下さい。OOはどこ行った? 保健室かな?

保健室にあるものは声をかけてから使ってください。背、はかていいですか?

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください。うわ、血だ!

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください。ありがとうございます!

皆が利用するところだからマナーも守ってね。休養している人のことも考えて静かに利用してください。わい、わい、わい、わい。

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか? どうしたの? あい、あい。