

# PAY FORWARD 《ペイフォワード》

～やさしさでつながる輪～

## 中間テストがやってくる！

2年生最初のテストが近づいてきました。「2年の最初のテストだしがんばりたい。」「がんばらないとあかんのはわかってる。」「やる気はあるけど何から始めたらいいかわからない。」「やっぱり勉強むずかしい。」などいろいろな声が聞こえてきます。やらないとできないのは当たり前。中途半端は結果につながりません。自学自習ノートもスタートしています。みんなでそろって提出するとモチベーションアップ！一緒にがんばろうと思うはず。さあ、気合いを入れてしっかり勉強しましょう！

↓↓ チェックしよう ↓ ↓ ↓ 心がまえはできてますか？ これを読んで気持ち作りしよう！！

- 1回1時間勉強を最低3回はする。休憩を入れて切り替えをしよう。
- 勉強場所は決めておく。自分に厳しくできる場所を探そう。
- 勉強中は音楽やテレビは消して集中する。もちろん携帯電話も×。
- 提出物はテストの基本勉強。早く終わらせてテスト勉強に進むこと。提出物キテスト勉強
- わからないことが出てきたら、自学ノートに書いておいて次の日に質問しよう。
- 繰り返しの勉強が大切。覚えたことは必ず復習して覚えこむこと。うっかりミスをなくそう。
- 最後に勉強を楽しむこと！

一番よくないのは、しんどい…つまらない…とダラダラしてしまうこと。苦手だな、イヤだなと思ってもしないわけにもいきません。それなら、楽しめるように工夫して努力しましょう！

例えば・・・終わった後の楽しみを作る！「この問題が終わったらテレビ30分OK」など。  
休憩の時に歌う♪ 大きい声で歌うとスカッとする♪

☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ 質問日 ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆ ☆☆☆

5月13日(金) 放課後 2組・・・国語・社会・英語 / 3組・・・理科・数学

☆☆☆ とにかく美しさよりも量！たくさん問題を解いて力をつけましょう ☆☆☆