

# PAY FORWARD 《ペイフォワード》

～ありがとうでつながる輪～

## 十分な備えをして挑もう！学年末テスト！

1年の締めくくりとなる学年末テストが3月2～4日にあります。1月の実力テストの結果をもらって、やる気スイッチはもう既に入っているはず。でも気持ちだけあっても、テスト勉強の方法がまずかったら、残念ながら結果にはつながりません。何をどうすればいいのか…よく考えて効率よく勉強しましょう。

- ◎「50分勉強→10分休憩」のテストと同じパターンでやる。これで集中力アップ。
- ◎書いて覚える。プラス声を出しながら！（迷惑ならないように）
- ◎勉強する場所は決めておく。
- ◎音楽ききながら、テレビみながら・・・「ながら勉強」はダメ。
- ◎「今日はここまでやる」という目標を決めてやりきる。
- ◎夜遅くまでしない。11時には寝て、朝早く起きてするのがベスト。（←特に数学）
- ◎夜食を食べるなら、炭水化物。油ものはやめよう（ポテトチップスはだめですよ）。

## FW実行委員新聞 完成！

3月10日のFW(フィールドワーク)に向けて、実行委員が取材をして新聞を作りました。そして、総合の時間を使って新聞の記事の説明をします。深い内容の記事をていねいに説明してくれます。目と耳と心で聴いてFW当日に向けてしっかり学んでいきましょう。

## 1月は行き、2月は逃げ、3月も去っていく。

テストが終わったら、1年生もなんと残り12日。班で、クラスで、学年で、1年生のまとめとしていくつかの取り組みをします。進級する自覚をもって、積極的に行動しましょう。みんなで盛り上げよう！（FW、球技大会、大そうじ etc.）