

# 3年だよ!り

冬休み号 12月24日(木)

貝塚市立第二中学校

## 羽生結弦に思う

フィギュアスケートの羽生選手が世界最高得点をだしました。演技についての詳しいことはわかりませんが、4回転ジャンプなど、次々とミスなく決め見事な演技でした。本人も自信を持って演技をしていたように思います。あの大きな舞台でたいへん緊張する中、自分の全力を出しきるのは至難の業です。でも羽生選手がミスなく演技を決めることができたのはなぜでしょうか。

大事な場面では、自分の力はたいへん80%出すのが精一杯です。ということは、100%の力を出したければ、それまでの練習で120%の力を出しておかなければなりません。羽生選手はふだんの練習ではきっと120%くらいの力を出していたのではないのでしょうか。

さて、入試というたいへん緊張する場面で、自分の力を100%出したい・・・この冬休みをどう過ごしますか？

## 冬休み どう過ごす？

「あと〇日しかない」と思うのか、「あと〇日もある」と思うのかで、大きく差がつきます。

「1分」という時間は短いように思いますが、意外と自分が思っている以上のことができるものです。「5分」あれば、もっといろいろなことができます。「1時間」あればもっともっとできます。

あなたが受験する学校の入試まであと何日ですか？

今からなら、もっとももっともいろいろなことができるはずですよ。

心の持ちようで、あなた自身の行動の仕方、勉強の仕方が変わるのです。

この時期、みんな不安な気持ちをかかえています。

人生における最初の試練

**前へすすめ!**

## 第4回実力テスト

**1月13日(水)**

国 数 英 理 社の順番です。私立高校を受験する人は最後の力だめしとなります。公立高校を受験する人にとっては、自分がめざしている高校の合格可能性を判断する最後の資料となります。冬休みは、宿題もたくさんできています。しっかり勉強してください。

## 私立高校の願書・・・1月8日(金)始業式に持ってくること!

私立高校を受験する人は、この冬休み中に、必ず願書をとりに行ってください。高校までの交通手段や、所要時間などを知ることは大事です。年末年始になるので、一度高校に電話して願書をもらいに行けるのかどうか確かめてから行った方がいいかもしれません。

## 1月8日(金)始業式 8:25分登校

持ち物

- ・この日提出の宿題
- ・私立高校願書(受験する人のみ)・・・えんぴつで外側の封筒に名前をかいてください。  
(願書の中身はいっさい記入しないこと)
- ・筆記用具
- ・ぞうきん1枚

## 冬休み宿題

	宿題	提出日
国語	① 国語の総仕上げ問題集 ② 書き初め「無限の可能性」 ③ 読書（1冊）	① ②・・・1/8（金）
社会	・新傾向問題集 ・社会総仕上げ p78～99 （シラバスの範囲もやること）	1/13（水）
数学	・数量・図形の問題200 計算問題400 } の2冊から最低24ページを 選んでやる。	1/13（水） 答え合わせをして
理科	① 重点補充（実力テストにはここから出題します） ② 重要用語500	私立入試までにやること 提出不要
英語	① チェックノート26 27（p112～117全部） ② 1年～3年の復習プリント+入試問題プリント	1/8（金）始業式 チェックノートは早く提出してもOKです。
音楽	・「君をのせて」リコーダー練習 （1回目の授業でテスト） ・プリント1枚	プリント・・・1/8（金） 17:00まで
美術	「キュビズム」のプリント	1/8（金）