

# 進路 **だより**

No. 36

貝塚市立第二中学校  
2014年12月24日発行  
第2学期終業式

保護者の方にも必ず見せてください

受験生。前へ進め！

懇談会で受験校が決定した人は、迷わず、合格にむけて勉強しましょう。「何から勉強していいかわからない」人は、第一に冬休みの宿題をていねいに仕上げてください。冬休みの宿題は、実際の入試の事も考えて出されています。

その時に、安易に答えを写して、「とにかく提出すればいい」は、自分のためにはなりません。答えを見てもいいですが、必ず自分で何回もやりなおしてください。

冬休み中に一番気をつけることは、「健康管理」です。体調を崩しては勉強どころではなくなります。うがい、手洗いは欠かさず。部屋で暖房をかける場合は、加湿対策をしっかりとってください。ハンガーにぬれたタオルをかけるだけでも、効果はあります。規則正しい生活を送り、「早寝・早起き・朝ごはん」等、学校生活をしているときの生活のリズムを崩さないようにしましょう。

次に大切なのは、「強い精神力を養うこと」です。受験勉強は入試問題との戦いではありません。ついつい怠けてしまったり、あきらめてしまったりという、弱い自分との闘いです。

しかしながら、お正月を「今年は楽しむべからず！」とあまりガチガチに考えるとしんどくなりますし、よけいに勉強がはかどらなくなります。家族の行事や家庭での自分の仕事もしっかりやりましょう。行事はちょっと楽しむぐらいがいいかと思えます。あまり気負わず、でも、後悔のないようにしっかりと冬休みを過ごしましょう！

## 保護者の皆様へ

1月8日・9日、私立高校の進路相談に行きます。相談の結果が思わしくない場合、保護者の方に連絡させていただきます。夕方6時以降になります。ご了承ください。

## 生徒のみなさんへ

私立高校受験する人は、**1月8日、願書を必ず持ってきてください。**

## 受験生すぐにできる50のこと（19～25）

### 暗記のしかたを覚えよう編その2

- 19 **うるさいところでも、音楽なしで集中できるようにしよう。**  
雑音を音楽で消すクセは早く治しておかないと、社会で生きていけなくなります。一般社会は雑音でいっぱいです。しかしそんな中でも集中力を高めて、勉強や仕事をこなしていきます。あれこれ気を散らさないで、目の前の事ひとつに、全神経を集中させましょう。そうすれば、雑音が聞こえなくなります。
- 20 **文章を映像化する力をつけよう。**  
数学の文章問題を絵で描くことはできますか？ 読んだ文章を絵や映像にできれば、理解できたことになります。映像の方が記憶にも残りやすくなります。
- 21 **ノートは見やすい形に書きなおそう。**  
ノートでまとめをするときは、見やすい形にします。見やすい形にするためには、情報を削っていく形にします。できる生徒はポンポンポンと、大きなところを押さえます。何が大切かがわかることが、理解や記憶につながります。

### 苦手科目の勉強法を身につけよう編

- 22 **苦手な科目のやる気を上げる。**  
どんな人でも、好きな科目と嫌いな科目があります。得意な科目と苦手な科目もあります。嫌いな教科、苦手な教科は勉強から逃げてしまいがちです。試験に通る人と落ちる人の差は、苦手な教科のやる気を上げられたかどうかです。
- 23 **苦手教科の暗記の蓄積量を多くすると勉強の効率がよくなる。**  
好きな教科の勉強時間は自然に長くなります。すでに知識もあるので効果がますますあがります。苦手な教科は知識の蓄積量が少ないので、ますますはかどりません。この悪循環を断ち切るために、苦手教科の暗記モノをしておくことです。必要なことはひたすら暗記して、勉強の効率を上げましょう。
- 24 **全部覚えるのをやめよう。**  
ひたすら暗記するといっても、たとえば例外、欄外のことまで覚える必要はありません。大切なことからどんどん覚えていくだけです。
- 25 **字の大きい順番に覚える。**  
苦手な人はここが出たらどうしようと小さな字を覚えようとします。まず教科書の字の大きい順、太い順に覚えていけばよいのです。参考書はもっと差がはっきりしています。