

# 進路 **だ** **よ** **り**

No. 33

貝塚市立第二中学校  
2014年12月3日発行

保護者の方にも必ず見せてください

## 学校説明会・体験入学の案内 Vol.28

### 公立高等学校

◎府立岬高等学校 ○体験授業

日時：12月20日（土）10:00～12:30（受付9:30）

内容：学校説明と体験授業（①家庭②保健体育③数学・情報・商業④社会福祉）か  
※申し込みは第3希望まで選んで12月5日までに担任まで【厳守】。詳細は教室に掲示のチラシを見て下さい。

### 私立高等学校・専修学校等

◎清明学院高等学校 ○入試説明会

日時：12月6日（土）14:00～15:30

内容：学校説明、入試説明等

※事前申込み不要

◎大阪夕陽丘学園高等学校 ○入試説明会

日時：12月13日（土）14:00～16:00

内容：入試説明、コース別説明。個別相談、学校見学等

※事前申込み不要。

◎第一学院高等学校 大阪キャンパス ○オープンスクール（最終回）

日時：12月13日（土）13:00～15:00

内容：学校説明、施設案内、入試説明、体験授業

※事前申込みが必要です。希望者は早めに担任まで。



## 受験生すぐにできる50のこと（1～7）

前回まで、「高校受験すぐにできる40のこと」として、学習方法について紹介してきましたが、今回からは「受験生」として、生活のあり方や心の部分について書かれた本から紹介していきたいと思います。

### 01 親に文句を言わなくなると、合格する

脳にとって、ストレスが一番効率を下げる原因です。「親に文句を言ってはいけません」「先生の言う事を聞きましょう」は単なる道徳論ではありません。勉強時間をムダにしないために、ストレスを作らないことが大切なのです。

### 02 やる気の上がる勉強法を見つける

合格する人はやる気が高く、落ちる人は低いのです。テストの成績が悪かったり、なかなか結果が出ないと、ストンとやる気が下がります。テンションの安定のさせ方こそが大切です。

### 03 「勉強したくなる仕組み」をつくろう。

勉強する気がしないからといって、勉強が嫌いなわけではありません。勉強する気が起こらないのは、自分にあった「やる気を上げる仕組み」を見つけていないだけです。

### 04 机以外でも、勉強しよう。

家庭学習で「机に向かって座ると勉強できない」という人は、机の前で勉強しなければよいのです。机以外ではかどる場所が何カ所もあれば、どこにいても勉強できるようになります。

### 05 勉強する人の横では、勉強がはかどる。

他の人が勉強しているのを見ると、やる気が上がります。やる気が上がる場所へ自分を持っていくことが大切です。

### 06 友だちの家より、自習室や学習会に行って勉強しよう。

図書館の自習室や学習会へ行くと、みんな勉強しています。「知らない人がみんな勉強しているから、自分もやらないと！」という気持ちになります。友だち同士だと、気が緩みます。友だちのところに泊まりに行っても、勉強はできません。

### 07 合格したら思い切りすることを決めておこう。

やりたいことを禁止することでやる気が上がる場合があります。自由にならないから楽しめることも出てくるのです。

【つづく】

参考文献：「受験生すぐにできる50のこと」中谷彰宏（PHP 出版）