

進路 **だ** **よ** **り**

No. 5

貝塚市立第二中学校
2014年5月29日発行

保護者の方にも必ず見せてください

学校説明会・体験入学の案内 Vol.2

公立高等学校

◎府立天王寺高等学校 ○学校説明会

①6/8 (日) 13:30～15:00 岸和田浪切ホール4階第2・3会議室

②6/15 (日) 10:00～11:30 泉ヶ丘ビッグアイ1階中研修室4

※①②の申し込みは6月2日(月)までに担任まで。学校から申込みます。

③6/21 (土) 9:50～と10:45～の2回約1時間 天王寺高校
・高1授業見学、説明会。体験授業

④6/28 (土) 9:30～12:00 高校説明、在校生卒業生の話、部活動見学

※③④の詳細は担任まで。申し込みは個人でホームページ(PC,携帯)からとなります。6月3日申込み開始で先着順で締め切られます。

◎府立農芸高等学校 (ハイテク農芸科・食品加工科・資源動物科)

○学校説明会 6/28 (土) 9:00～13:00 説明・各科見学

※申し込みは、6月6日(金)までに担任まで

私立高等学校等

※詳しいことはポスターや教室のパンフレットでも確認できます。

日程や内容の細かなことについては、担任の先生に聞いてください。

◎近畿大学附属和歌山高等学校

○オープンキャンパス 7/27 (日) 13:30～

○入試説明会 9/20,10/18,11/8 (土) 12:00～ 11/23 (日) 9:00～

◎大阪商業大学堺高等学校

○オープンスクール・入試説明会等 9/6,10/18,11/15,11/29 (土)、12/7 (日)

◎清教学園高等学校

- 部活動見学会 8/2～8/22
- 入試説明会 10/25、11/22（土）14:00～

◎相愛高等学校（音楽科）

- ワンポイントレッスン 6/14（土）午後
- ※申し込みが必要です。希望者は6月6日（金）までに担任まで
- 夏期講習会（楽典・調音・コールキューブンゲン）7/21～23 午後
- ※申し込みは、7月14日必着。受講料がかかります。

- ◎初芝立命館高等学校 ○学校説明会 9/13（土）、10/12（日）、12/6（土）
- 保護者対象個別学校見学会 12/8～12/12

暗記のコツ

受験には暗記が欠かせませんが、暗記にもコツがあります。脳の仕組みを逆手に取る方法です。ベストセラーの本「学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶応大学に現役合格した話」から、暗記について考えてみましょう。

暗記に際して、昔ながらのやり方である「何回も書く」のは大間違いです。何度も書くと、脳は「1回1回の記述は大切ではない」と認識します。そもそも何度も同じことを書くと「集中力が下がる」のが普通です。

「ホールド法」・・・一度覚えようと集中した後で、**15秒～30秒**、ぼーっとして、何も考えないようにしてから、思い出そうとする方法です。これは脳の作業記憶（ワーキングメモリ＝すぐ忘れても良い記憶を一時的に保存する脳の能力）が15秒～30秒しか持たないことを逆手に取った方法です。これにより、脳が、その情報を長期記憶へと移行しやすくなります。（＝暗記しやすくなります。）

「ステップ法」・・・まず1を集中して覚えたら、次は2を覚えます。次に、1、2の記憶内容を目をつぶって「声に出し」ます。言えたら、3を覚えます。次に、1、2、3の記憶内容を目をつぶって「声に出し」て復唱します。次は4を覚え、1、2、3、4を目をつぶって「声に出し」ます。そして最後に「声に出し」ながら一度だけ書きます。その後、答え合わせをします。それらをすらすらできるようになるまでくり返すと記憶に定着しやすくなります。

大切なことは、集中して「脳に^{ふか}負荷をかける＝脳を^{きた}鍛える」ことです。その中でも「声に出す」ことは、記憶にとっては欠かせない方法です。他の方法もありますので、今後、紹介していきます。自分に合った方法で、科学的に脳を鍛えていこう！