

◇新しい春を迎えるために！

『冬来たりなば春遠からじ』

冷たい北風が吹く、寒くて厳しい冬がやってきました。植物や動物もこの冬を乗り越えるためにさまざまな工夫をしています。草や木は、下へ下へと根っこを張る。動物たちは、少ない食べ物で生きていく。じっと動かず冬眠するものもいます。でもこの季節を乗り越えれば、必ず春はやってくる。みなさんも『15の春』めざして、がまん強くこの冬を過ごしましょう。

◇冬休みを充実させるために！

規則正しい生活を

学校の生活リズムをそのまま継続させましょう。勉強は午前中から！頭が一番働く時間帯です。入試も午前中にあります。脳を朝から目覚めさせましょう。もちろんこれで集中力アップ！

学習の計画をたてましょう

受験を2ヶ月後に控え、冬休みは何を勉強すればいいの？こう思っている人はいませんか？そんな人はまず宿題からしましょう。それから自分の弱点克服。小論文の練習を毎日するのもいいですね。毎日必ずこれはする！ということを決める。そうすれば勉強する意欲も湧いてくるというもの。自分の敵は自分の中にいる自分です。

新春の準備をしましょう

年末は、みんなが新しい年を迎える準備に忙しい時。受験生だからいいやなんて思わないで、体を動かすいいチャンス。ふだん手の届かない場所をぐっと手を、体を伸ばしてゴシゴシおそうじ！心も一緒にリフレッシュ！

体調管理をする

まずは風邪を引かない体づくりから。体を冷やさず、うがい・手洗いは必ずすること。栄養のバランスのよい食事をしましょう。みかんやリンゴを食べてビタミン補給も忘れずに。

ではみなさん、良いお年を！

三学期始業式 1月8日（水）① 始業式

② 補充授業〈国語〉

③ 実力テスト・国語

④ 実力テスト・数学

☆私立高校受験者は願書を必ず持ってくること。

1月9日（木）① 補充授業〈英語〉

② 実力テスト・理科

③ 実力テスト・社会

④ 実力テスト・英語

（午前のみ）

冬休みの宿題一覧表

教科	内容	提出日
国語	・漢字ノート 25まで。P.72~79「中三までに習った漢字の復習」 ・書き初め「希望に輝く春」 ・三年間の総まとめ P.76~95 まで。	1月8日のみ。
社会	・3年間の総整理 P.80~89、P.98~105（○つけをする） ・公民（政治）・国会の仕事8つを覚えよう！（三学期すぐに小テスト）	1月8日17時まで。
数学	「冬休みの数学」プリント集（○つけをする）	1月8日
理科	3年間の総整理 総合編 P.118~129	1月8日
英語	入試対策問題集	1月8日
音楽	①プリント1枚 ②「Jupiter」アルトリコーダー練習 →1回目の授業でリコーダーテストします！	1月8日17時まで。
美術	プリント「3人の顔を描く」・・・クロッキー帳を整理して提出。	1月8日