

# 進路 **だ** **よ** **り**

No. 4

保護者の方にも必ず見せてください

貝塚市立第二中学校  
2013年5月9日発行

## 勝負の前にすべきこと

受験勉強では、1年間という限られた時間の中で得点力を上げ、成果を出さなくてはなりません。つまり勝負のかかった1年です。今回は、成果を出すための方法を陸上選手の育成方法から学びたいと思います。

日本体育大学の陸上部の監督・渡辺公二さんの経験談です。

渡辺さんは日体大陸上部の指導を頼まれて、まずは2週間という約束で横浜まで、練習を見に行きました。合宿所で一緒に寝泊りしたのですが、選手たちは夜中の12時近くまで起きています。古い木造二階建ての寮でしたから、話し声が聞こえます。渡辺さんは「これじゃいかん」と思って、結局そのまま8月いっぱいまで住み込んで、夜10時半消灯、朝5時半起床、これを学生に徹底させました。

また、驚いたのはグラウンドへ行ったら、りっぱな全天候型なのですが、もう草がぼうぼう。渡辺さんは学生に「おまえたちは入学してからグラウンド整備したことあるか？」と聞くと「1回もありません」と答えます。

「陸上で一番大事なのはグラウンド整備。次が生活態度、その次が目標、目的を持った練習なんだ。」と言って、毎朝15分間のグラウンド整備を始めました。

練習メニューは監督に一任して、渡辺さんは口出しせず、ただ、態度が悪いとかだらしがない時にはとことん注意しました。学生は、最初はずいぶん渡辺さんを煙たがっていました。でも、徐々に記録が伸びていった時に初めて「ああ、先生は僕のこと考えて叱ってくれたんや」と分かってくれたようです。最初は食堂などで顔を合わせると避けていた学生

たちも次第に向こうから声を掛けてくるようになりました。もともと力は持っていたのに、もかかわらず、だらしない生活で、魂がないような練習しかしてなかった。渡辺さんは、そこを変えていったというだけのことなのです。

渡辺さんはこう考えます。「選手としての勝ち負けなんかたいしたことではなくて、部活動は人間をつくる場所、要するに人生の勝利者をつくる場所だ。選手として優秀だった人が優秀な人間になるとは限らない。部活動を通じて謙虚さや素直さ、感謝の気持ち、責任感や協調性を身につけることができれば、世の中のどこへ行っても通用する。」

前任の西脇工業高校では、進路先としては就職者が多かったため、「ならば、必ず箒（ほうき）を握れる人間になること。社会に出たらまず、箒（ほうき）を握って自分の仕事を掃除する。仕事が終わったら後にもう一回掃除をして、窓を閉めて帰る。そうしたらどこへ行っても可愛がられる。」という信念で指導をしてきました。

渡辺さんは、そういう学生を育てようと思ったのです。だから日本一になるとか、そんなことは考えていませんでした。しかし結果として、全国高校駅伝の男子で最多の計8回優勝を成し遂げ、人気のない高校だったのに、いまでは地区の中で一番志願者の多い高校になりました。日体大は、2012年の箱根駅伝では創部史上最低の19位でしたが、今年の正月はなんと30年ぶりに総合優勝しました。

指導を依頼され、たった1年での快挙でした。

さて、皆さんは、この体験談からどのような事を考えるでしょうか。この話を紹介した方が、次のように語ります。

『日本の武道や、茶道、といった「道」には、必ず「型」があります。型は、挨拶や、礼儀、歩き方や、立ち方等の、立ち居ふるまいまで決まっています。武道では、「守、破、離」と言われるが、型が出来ないかぎり、「守」の段階からは先には進めない。型が出来て初めて、それを応用することができ、さらにそこから離れ独自の世界を築くことができます。型は、仕事や勉強で言うなら、「整理」、「整頓」、「清掃」、「清潔」、「しつけ」という、5S。どんなに優秀なスポーツ選手であっても、どんなにテストの点が優秀でも、挨拶や礼儀といった基本の型ができなかったら、社会では通用しません。スポーツであれ、仕事であれ、勉強であれ、勝負にこだわる前に、まずは人間力を磨きたいものです。』



【裏には学校見学会の案内があります】

## 学校見学会・入試説明会等の案内

学校に資料が届いたものを今後、順に紹介していきます。

### 高等学校

- 初芝富田林高等学校 入試説明会 10/19、11/30、12/14
- 浪速高等学校 入試説明会 9/14、10/9、11/9、12/7、12/14  
クラブ体験会・見学会 8/3、8/25（要申し込み）  
入試相談会 12/8  
校内見学会 12/21, 22, 23
- 城南学園高等学校 オープンスクール 7/28～8/3 8/20～30  
保育フェスタ・看護福祉フェア 10/6  
体験授業・学校説明会 10/27  
特進系3コース説明会 11/3
- 樟蔭高等学校 オープンスクール 8/25 入試説明会 10/27  
健康栄養コース特別講座 11/23（要申込み）  
入試対策講座 12/14
- 上宮高等学校 入試説明会 9/28、10/19、11/16、12/7
- 昇陽高等学校 体験入学 10/12、10/26、11/9、11/23、12/7  
入試説明会 11/30

### 工業高等専門学校(5年制)

- 金沢工業高等専門学校 夏休み体験入学 8/23, 24

### 専門学校・各種学校

- アイム・キンキ理容美容専門学校  
学校見学 毎週土曜日  
体験入学 5/18、6/1、15、7/29～31、8/26～30、9/7、9/21、10/19、  
11/16、12/7

詳しく知りたい人は、進路担当：山口まで