



日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	シイタケ	キノコ	牛乳	大豆	豚肉	鶏肉	まひたけ	もやし	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド
1日(水)	牛乳 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 牛ひじきそぼろ わかめサラダ みかん缶				●													●						
2日(木)	牛乳 ごはん チキンのトマトソース かぼちゃとパンネのクリームソース ほうれん草のサラダ ぶりかけ				●											●	●							
7日(火)	牛乳 ごはん 豚キムチ 蒸ししゅうまい だらのごま揚げ・かしわ餅 チンゲン菜の昆布和え				●											●	●			●				●
8日(水)	アシドミルク ごはん 鶏肉とさつまいもの甘酢炒め ちくわの磯辺揚げ マカロニサラダ 鮭そぼろ				●											●	●							●
9日(木)	牛乳 ごはん タコライス カレーボール 小松菜の海苔和え ペビーチーズ				●											●	●			●				
10日(金)	牛乳 コッパハン ビーフシチュー ワインナーの炒め物 たらふライ・ゆでキャベツ りんごジャム				●											●	●							●
13日(月)	牛乳 ごはん 鶏肉のから揚げ ベーコンポテト 大根サラダ 梅ひじきぶりかけ				●											●	●							●
14日(火)	牛乳 ごはん 豚肉のしょうが炒め かぼちゃの煮物 ホキのバーベキューソース 小松菜とえのきのしらす和え				●											●	●							●
15日(水)	牛乳 わかめごはん 肉じゃが いわしの米粉揚げ キャベツとツナのサラダ フルーツミックス				●											●	●							●
16日(木)	牛乳 ごはん ピビンバ キムチとにらの炒め物 春雨サラダ 大芋いも				●											●	●							●
17日(金)	牛乳 ごはん デジフルコギ にんじんしりしり つげさんコロケ・キャベツとハムのソテー ピリ辛きゅうり				●											●	●							●

献立は内容の一部変更する場合があります。

日・曜日	献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	ごま	シイタケ	キノコ	牛乳	大豆	豚肉	鶏肉	まひたけ	もやし	りんご	ゼラチン	バナナ	カシューナッツ	ごま	アーモンド	
20日(月)	野菜ジュース(白ぶどう&ほうれん草) ごはん カレーライス チキンカツ コールスローサラダ 福神漬け																								
21日(火)	牛乳 ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め フライド長手 中華あえ 切り干し大根の炒め煮				●																				
22日(水)	牛乳 ごはん いわしのかば焼き じゃがいものマヨネーズ焼き ハンパンジーサラダ フルーツカクテル				●																				
23日(木)	牛乳 チャーハン タッカルビ 揚げぎょうざ チンゲン菜とささみの炒め物 もやしときゅうりの韓国風あえ				●																				
24日(金)	牛乳 ごはん ソースカツ丼・ゆでキャベツ 高野豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか和え みたらし団子				●																				
27日(月)	牛乳 ごはん 麻婆豆腐 肉まん 冷しゃぶサラダ ハイン缶				●																				
28日(火)	牛乳 ごはん 和風ハンバーグ・もやしの炒め物 野菜ソテー みつばと根菜のスパゲッティ 昆布の佃煮				●																				
29日(水)	牛乳 ごはん 油淋鶏・ゆでキャベツ 茗わかめの炒め煮 野菜サラダ ツナ大豆そぼろ				●																				
30日(木)	牛乳 ごはん ショア(ストロベリー) ごはん ホキの竜田揚げ・いんげんの炒め物 春雨のひき肉炒め かぼちゃサラダ のりの佃煮				●																				
31日(金)	牛乳 ごはん 鶏にら丼 れんこんマヨ炒め チンゲン菜のナムル 杏仁豆腐				●																				

5月5日 「端午の節句」の食べ物

ちまき



端午の節句で食べるちまきは、もち米やうるち米を笹の葉などで包み、いくさで縛り、蒸したものです。関西では「かしわ餅」より「ちまき」が食べられているようです。

かしわ餅



7日の給食に出ます

あんこをうるち米などで作った餅で包み、柏の葉でくるんだお菓子です。柏の葉は、春の新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、後継が絶えない縁起物とされています。