

保健だより 4月



2024年4月 貝塚市立第二中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。

明るい日差しに木々が芽を出し、二中の玄関や誠心館の入り口横に色とりどりの花が美しく咲いています。満ちあふれる春のパワーと、心地よい緊張感に包まれて、新しい学年、クラスがスタートしました。みなさんが心もからだも健康に、笑顔があふれる1年になるよう願っています。

え 笑 いは心 とからだのサブリです。

かお 顔 を見て 話 をすること大切に

で きること やりたいことを みつけよう

あたら 新 しい出会いが始まる新学期

がっ 学 校生活の土台にあるのは「健康」です

き 期 間限定 “中学生”の自分を大切に



健康診断は何のためにするの？

4月から6月にかけて、たくさんの健康診断があります。自分の健康について知ると、「体を大切にしよう。」という気持ちが育ちます。そしてそれは、「他の人の体も大切にしよう」という気持ちへとつながっていきます。



みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



4月の予定

日	時	検診	対象	注意事項
17日(水)	1・2 時間目	内科検診	1年生	・体操服登校(*) ※検診時は半そで体操服
19日(金)	1・2 時間目 1年生 3・4 時間目 2年生 5・6 時間目 3年生	身体測定 ・身長・体重 ・視力検査 ・聴力検査	全学年 // 1, 3年生	・体操服登校(*) ・メガネ・コンタクトレンズを 忘れずに
23日(火)	1・2 時間目	心臓検診1次	1年生	・体操服登校(*)
23日(火) 24日(水)	朝に回収	尿検査1次	全学年	・朝に採った尿を持ってくる ☆名前を書くのを 忘れずに！
25日(木)	2・3 時間目	耳鼻科検診	1年生	耳掃除をしておきましょう
26日(金)	1・2 時間目	内科検診	2年生	・体操服登校(*) ※検診時は半そで体操服

* 体操服登校の時は半そで上下の上に、気候、体調等に合わせてジャージを着用してください。

みんなの保健室 キーワードは「思いやり」

保健室で休んでいる人のために

ちょっと声の大きさを
控えめにする思いやり。

次に使う人のために

借りたものは
ていねいに使って、
早めに返す思いやり。

今、本当に保健室を
必要としている人のために

緊急ではないときは、
先に譲る思いやり。

「みんなにとって居心地のいい保健室」

をキープするために、
あたたかい思いやりをお願いします。