

Table with 5 columns: 8日(月), 9日(火), 10日(水), 11日(木), 12日(金). Includes menu items like '入学式', '始業式', '牛乳', 'ごはん', '鶏肉のから揚げ', '大根のツナサラダ', 'ジョア(プレーン)', 'ごはん', '牛乳', '炊き込みご飯' and their respective ingredients and nutritional values.

Table with 5 columns: 15日(月), 16日(火), 17日(水), 18日(木), 19日(金). Includes menu items like '牛乳', 'ごはん', '豚キムチ', '海藻サラダ', '照り焼きハンバーグ', '揚げ春巻', '肉じゃが', 'さわらのレモンしょうゆかけ', '豚肉のねぎ塩丼', 'れんこんのきんぴら', '牛乳', 'コッペパン' and their respective ingredients and nutritional values.

Table with 5 columns: 22日(月), 23日(火), 24日(水), 25日(木), 26日(金). Includes menu items like '牛乳', 'ごはん', '豚肉のポン酢炒め', 'ホキのバーベキューソース', 'アシドミルク', 'ごはん', 'ビーフストロガノフ', 'コロケツ', '牛乳', 'ごはん', 'いわしのかば焼き', 'もやしのナムル' and their respective ingredients and nutritional values.

Section titled '昭和の日' and '家庭訪問のため給食なし'. Includes a large illustration of children and a detailed notice about school lunch procedures during home visits, including instructions on how to handle lunch items and return them.

Section titled '《中学校給食について》'. Contains a list of guidelines for school lunch, such as '温かいおかずは、各中学校の配膳室で温めなおしています' and '給食を取りに行く前には、必ず手を洗いましょう'. It also includes a note about '月1回パンが出ます' and a small illustration of a character.

※栄養価は、左からエネルギー (kcal)、たんぱく質 (g)、脂質 (g) の順に記載しています。