

# 保健だより 4月



2022年4月 貝塚市立第二中学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。

春を彩る花のひとつ、チューリップの花言葉は「思いやり」です。「思い」は目には見えないけれど、言葉や行動にすることで「思いやり」は伝わります。新しいクラスでもみんながお互いに相手を思いやることができるといいですね。

これからの1年間、みなさんが心も体も健康に過ごせるよう願っています。

## 健康診断

が は じ ま り ま す

からだの発育を知ったり、病気や異常がないかを調べたりする大切な検査です。

忘れ物に注意

静かに待ちます

学校医の先生にあいさつしましょう

友だちの結果を見たり、からかったりしません

思いやりを忘れずに...

## 4月の予定

日	時	検診	対象	注意事項
15日(金)	1・2 時間目 1年生 3・4 時間目 2年生 5・6 時間目 3年生	身体測定 ・身長・体重 ・視力検査 ・聴力検査	全学年 " 1, 3年生	・体操服登校(*) ・メガネ・コンタクトを忘れずに
21日(木)	5・6 時間目	心臓検診1次	1年生	・体操服登校(*)
22日(金)	1・2 時間目	内科検診	2年生	・体操服登校(*) ※検診時は半そで体操服
26日(火) 27日(水)	朝に回収	尿検査1次	全学年	・朝に採った尿を持ってくる ☆名前を書くのを忘れずに!
28日(木)	2・3 時間目	耳鼻科検診	1年生	耳掃除をしておきましょう

\* 体操服登校の時は半そで上下の上に、気候、体調等に合わせてジャージを着用してください。

## ～感染症の予防も忘れずに～



- 登校前には検温しましょう。
- 熱がある時や体調が悪い時は登校せず、お家でゆっくり休養しましょう。
- マスクを着けましょう。
- こまめな手洗いと咳エチケットを忘れずに。
- 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事で、免疫力を高めましょう。



## 保健室を

### 利用する時は...

1 寝ている人がいるかもしれないから...

入るときは、しずかにあいさつを



なるべく少人数で



保健室はみんなが元気になるための場所。いろいろな人が利用しますので、みんなが安心して利用できるよう、マナーや約束を守ってくださいね。

保健室に先生がいない時は職員室に行ってください。(職員室で仕事していたり、出張や病院に行っている場合があります。)

担任の先生や学年の先生、授業の前や授業中は教科の先生などに伝えましょう。『保健室利用許可書』を書いてもらって持って来てください。

みなさんの健康のサポートをします。養護教諭(保健室の先生)は、出来 由美子(でき ゆみこ)です。よろしくお祈りします。