

保健だより 10月



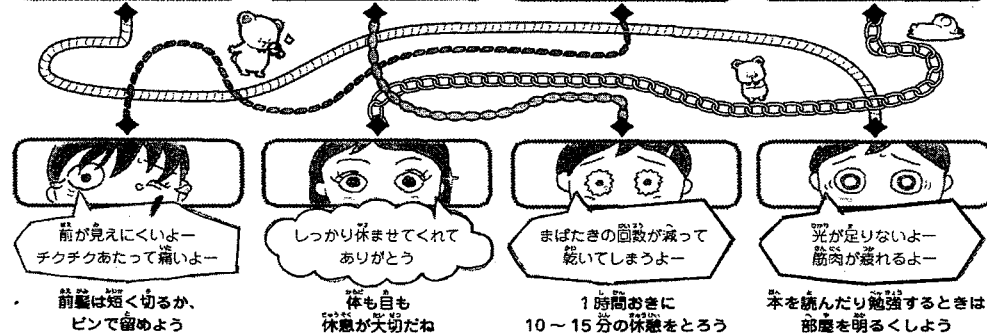
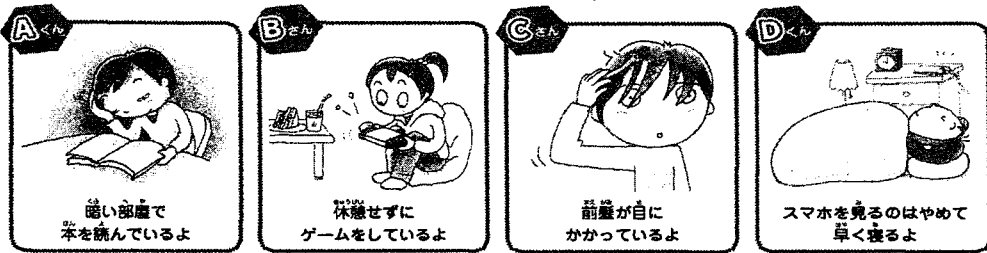
2020年10月 貝塚市立第二中学校 保健室

空が高く澄んで、風の気持ちいい頃となりました。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋…。今までとは違うことに挑戦してみるのにもいい季節。体にも心にもたっぷり栄養をあげて、実り豊かな秋になるといいですね。

大切に していますか？ あなたの目

10月10日 目の愛護デー

線をたどって目の声を聞いてみよう。



10月15日 世界手洗いの日

手洗いの6つのタイミング

今年は世界各地で手洗いが勧められています。きれいに洗ってみんなで感染予防！



色覚検査実施のお知らせ

(希望制)

顔や体つきに個性や個人差があるように、色の見え方も人によって違います。色覚の検査をしてみると、その結果が多くの人と違う見え方をしている人もいます。その頻度は、およそ男子5% (20人に1人)、女子0.2% (500人に1人) といわれています。

医学的に「色覚異常」と診断されても、色の識別がかなり難しい場合から、全体的に色がくすんで見える場合、色の組み合わせや条件によって見分けにくい場合など、さまざまですが、大半は日常生活に支障を感じることはないといわれています。現在のところ治療法はありませんが、職業や進路選択の際に『色』に対する自身の特性を知っておくと、参考になる場合があります。

※色覚について気になる方は、保健室で色覚検査表による検査を受けることができます。

希望される場合は、申し込み用紙に記入し、担任を通じて提出してください。

※色の見え方は生まれもった特性のため、成長とともに変化をするものではありませんので、すでに検査を受けられた方は、とくに毎年受ける必要はありません。

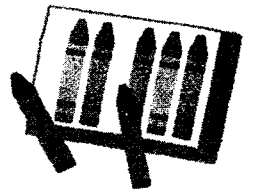
(眼疾患で色覚や視野に異常がでる場合はあっても、生まれ持った見え方が変化することはありません。)

*申し込み・・・10月12日(月) 締め切り

*実施時期・・・10月中～11月末(希望者には後日、日時をお知らせします)

*検査はプライバシーに配慮し個別に実施します。

*結果は検査を受けた人全員に、封筒に入れてお渡します。



色覚検査希望用紙

・色覚検査を希望します

年 組 名 前

保護者サイン