

# 食育だより

貝塚市立第二中学校

No.2

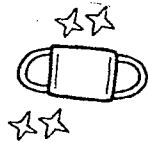
※ 2020年7月 ※



学校が再開して1か月がたちました。もう7月に入り、1か月過ぎるのがすごく早かったなと思います。

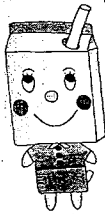
日常の生活に戻ってきていますが、必ず手洗いやうがいはこまめにするようにしましょう。マスクはできるだけつけるようにして下さい。しかし、暑くなっているので、人と人の距離があいている時は、マスクを外すなど熱中症対策もしましょう。

## ～給食の様子～



新型コロナ対策として…

- ・食事前の手洗いの徹底、給食当番は消毒をする
  - ・机にランチョンマットを敷く
  - ・給食台の消毒
  - ・全員前を向いて静かに食べる
- ということをしています。



本当は班やクラスで話をしながら食べてもらいたいですが、それもいきません…。そのため音楽をかけています。少しでも楽しい給食時間になればいいなと思っています。

1年生も慣れてきたでしょうか？「おいしかった!」と言っ

てくれる生徒がたくさんいます。おかわりごはんも食べて、空っぽにして返してくれるクラスもあります。給食箱が空になっているのを見るととても嬉しいです😊

食べ物や給食に関わってくれている人たちに感謝を込めていただきましょう!!

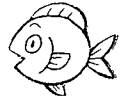


## ～7月の献立紹介～

7月は、新しい献立がたくさん登場します。どんな給食を出したら喜んでくれるかな?と日々考えながら献立を考えています。和・洋・中とバラエティ豊かな給食をしっかりと食べて下さい。

★ 7/10(金) タッカルビ ★

鶏肉とキャベツ、玉ねぎなどの野菜を炒め、甘辛いたれで味つけた韓国料理です。



★ 7/14(火) アシドミルク、さわらのレモンしょうゆかけ ★

アシドミルクは飲むヨーグルトです。牛乳の代わりに出ます。さわらのレモンしょうゆかけは、レモンでさっぱりとした味わいの魚料理です。



★ 7/16(木) きゅうりと豚肉の塩昆布炒め ★

塩昆布がいいアクセントになり、おはしがすすみます😊

★ 7/21(水) 炊き込みごはん ★

給食で初めて味つきごはんが出ます。

期末テストのため給食がありません🙔

しっかり食べて午後からの授業もがんばろう😊