



# 一中だより



貝塚市立  
第一中学校  
令和2年度第7号  
2020.11.9

## みんなでさらに高まる11月に ~校長室から~



修学旅行が無事に終わりました。今年度は、沖縄へ行くことはできず、飛騨高山方面へ行きました。バスの中でクラスの友だちとわいわいと騒ぐ姿、紅葉の美しさ感動する姿、飛騨高山の歴史を感じさせる町の中でおいしいものを食べ、家族などへの土産を探す姿、ナガシマスパーランドで友だちと楽しむ姿……仲の良い3年生のいろいろな姿を見られて、修学旅行を実施できて本当に良かったです。保護者の皆様にもご理解とご協力をいただいたおかげで、実施することができました。心配してマスクを寄付してくださった保護者もありました。本当にありがとうございました。

1・2年生は、11月13日に合唱コンクールがあります。11月4日から本格的に練習が始まり、クラスの自主練習も始まりました。朝から校舎に歌声が響いています。それぞれのクラスがどのような歌声を聞かせるのか、本当に楽しみです。

今回も保護者の皆様には参観していただくことはできません。申し訳ありませんが、ご理解をお願いいたします。

一方で、11月25日から(3年生は26日から)期末テストがあります。11月11日から2週間前になります。こちらの準備も始めてください。

行事の中で、個人としての表現力や他の人と協力する力などを磨いてください。そして、授業中には、授業に集中して学力を磨いてください。

クラスが仲良くなり、全員で取り組む雰囲気であれば、クラス全体の成績も良くなります。クラス全体が集中して取り組もうとすれば、そのクラスの授業の中身ももっと良くなり、クラス全体の成績が良くなります。

自分が得意なことは苦手な人に教えてあげましょう。自分が苦手なことは得意な人に教えてもらいましょう。お互いに教え合い、助け合いをしながら、みんなで良くなっていきましょう。

【一中ホームページもぜひご覧ください】 <http://www.kaizuka.ed.jp/dai1-jh/>



貝塚市立第一中学校



## 「新型コロナこころのフリーダイヤル」

大阪府こころの健康総合センターから、新型コロナウイルス感染症により、不安やストレスを感じておられる方を対象とした電話相談の案内です。詳しくは同センターのホームページをご覧ください。

[http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/covid19\\_kokoronocare/index.html](http://www.pref.osaka.lg.jp/kokoronokenko/covid19_kokoronocare/index.html)

**新型コロナ こころのフリーダイヤル**

令和2年10月1日 ~令和3年3月31日

新型コロナウイルス感染症の影響により、不安やストレスなどを感じている方へ

感染症の拡大という状況下では、  
悲しくなる  
ストレスを感じる  
恐怖や怒りがこみ上げる  
興奮しやすくなる  
眠れなくなる  
といった様々なこころやからだの変化が起こることがあります。

このような状態は、誰にでも起こる可能性がある正常な反応です。時間の経過で自然に回復することが多いのですが、誰かに相談することで、つらさが和らぐこともあります。不安やストレスなどを感じられたら、ぜひフリーダイヤルの相談電話をご利用ください。

フリーダイヤル まるいな こころ

**0120-017-556**

毎日 午前9時30分~午後5時  
(土・日・祝日・年末年始も実施)

※一部の回線等からはご利用いただけない場合があります

※相談は匿名でも受けています。また、秘密は守ります。  
※お一人あたり、1回につき最大で1時間程度の相談とさせていただきます。  
※関係職員への連絡が必要な場合は、原則、あなたの同意を得て行います。  
※繋がりにくい場合は、「こころの健康相談統一ダイヤル」をご利用ください。  
電話番号は、0570-064-556です(土日祝・年末年始を除く)。

こころのケアについての情報はホームページにも掲載しています。  
大阪府こころの健康総合センターのホームページ「こころのオアシス」  
<http://kokoro-osaka.jp/>

## 【登下校に注意しましょう】生徒指導部より

登下校のマナーに関する問い合わせが学校に多数寄せられますが、特に多いのが次の3点についてです。

(1)自転車通学・無断駐輪 (2)歩きスマホによる接触 (3)道に広がっての登下校

学校では、登下校のマナーに関して注意喚起を行っています。事故やトラブルに巻き込まれないためにご家庭でもお話しください。

<危険箇所>

西校区…近木川沿い(道幅が狭い、大型車がたくさん通行)

中央校区…クロネコヤマト前(歩道がなく、2列歩行では車と接触の可能性あり)

北校区…感田神社前(信号機がなく、交通量が多い)

※他にも、街頭がない暗い細い道や人通りが少ないところもたくさんあります。

注意してください。



## 「花の一中サポート隊」隊員募集中

以前にお伝えした通り11月20日(金)13時10分より『花の一中サポート隊』の活動を実施します(予備日は24日火曜日)。今回は、プランターへのピオラの苗の植え替え作業等を行い、参加された方には花の苗をお持ち帰りいただく予定になっています。作業時間は30分程度を予定していますので、同日14時からの「一中フォーラム」に出席される方もご参加いただけます。奮ってご参加ください。

参加をご希望の方は、以下の申込書に必要事項をご記入のうえ、11月13日(金)までに担任へご提出ください。(すでにご提出いただいている場合は必要ありません)

きりーとーりーせん

PTA主催 『花のサポート隊』に参加します。

参加者(保護者)氏名

( )年( )組 生徒氏名( )