シリーズ「スマホを正しく安全に②」　（ゲーム機・タブレットも含みます）

　新しいクラスでの生活が始まり、友だちとスマホで連絡を取りあうことも増えたのではないでしょうか。気軽に

友だちとつながれるため、便利ですよね。でもその反面、毎年、学校や保健室の相談で多いのが「スマホトラブル」

です。トラブルや事件に巻き込まれないために、一人ひとりが正しい知識をもって、安全に使いましょう。

|  |
| --- |
| **ネットにのせたものはにえない！！　あなたのがダダれのも！！** |
| そのだけにったつもりが、のにされたり、ネットでげられたりすることもあります。がのせたを消しても、かがをしていたら、**まることはめられません。**また、にがつくこともあり、**やがされる**こともあります。**のせたをネットからにすことは**です。ることで、こののやにずっとついてるれもあります。 | **◆のせてもなものかよくえる。****◆にられたくないはらない。（らせない）****◆をできそうなやをネットにのせない。** |
| **アプリ(LINE,Twitterなど)から「」「いじめ」「トラブル」の・に****パソコン・スマホ・ゲームにはこんなが！！** |
| ソース画像を表示こんなからトラブルが・・・りえたら、くちがうに！！**★「なんでいくの？」①「（にって）くの？」****②「どうしてあなたがくの？」****★「かわいくない」　①「かわいいよね！」****②「かわいくないよ。」****SNSいじめ・・・トラブルのがれがちです！！**のにしでいめる、そののだけ、そのがなやをグループで、そのとたなグループをりをう、そのをグループからすなどです。**ちょっとしたきっかけやからいじめにつながる**ことがなくありません。また、**だけのやり取りはのがえないので、がじやすく、**はのつもりでも、はくつくこともあります。 | **◆のちになってみす、えてる。****◆すぐにがないときは、のをする。****◆なことは、かってす。** |
| **らぬとのいによるトラブル** |
| **じやがうに、いはいないとえ、ってみたいとうがえています。**「ネットのステキない」をめてずらずのとをしたり、しさをらわすために、めてくれたりましてくれるずらずのにみをちけたりしているもいます。しかし**がのことをっているとはらず、に****ってやトラブルにきまれる**ケースもあります。 | **◆やの・などをらない。（になはりってはいけません）****◆いとじるでもいにはのらない。（、わない）****◆フィルタリングをする。（ネットの）** |
|  |
| **オンラインゲームにはランキング・レアアイテム・キャンペーン・ガチャなど、をしたくなるように作られているものもあります。**それぞれはでも、づいたらとになっていることがあります。ゲームのにするの、**１０のは、よりのがく**、９のケースがしているというデータもあります。はおうちの人とし、にでわないようにしましょう。 | **◆おがかかるときはずにする。** |

★この通信は、一・二・五中校区の保健室の先生たちで作成しました。全４回シリーズでお送りしますので、よく読んで、自分の

スマホの使い方を見直す機会にしてくださいね。



　自粛中のスマホ三昧の生活の延長で、学校生活が始まっても、「自粛中に生活リズムがくずれてしまい、

夜寝られない…」と体調不良を訴えて保健室に来室する子が非常に多いです。寝る前はスマホを触らないように

する、お家の人にあずけるなど、できることから始めていきましょう。自分の健康は、自分で守ってくださいね。