

『全力投球』

～自分の夢・目標の実現のためいろんなことに積極的に一生懸命に取り組もう～

貝塚市立第四中学校
進路担当 鳥居清一郎
平成25年12月16日(月)

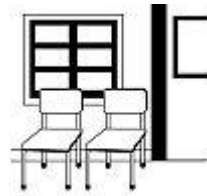
第22号

明日から懇談&勝負の冬休み！！



明日から4日間、三者懇談が行われます。先月の懇談で、話をした私立高校を中心に、公立前期の受検校までを決定する懇談になります。いよいよ、卒業後の進路を見据えた時期から決定の時期へと入ってきました。3年生のみなさん、準備は出来ていますか？

期末テストが終わり、いつもの冬休み気分ですごしていませんか？最近の全体的な様子を見てみると、少し不安になります。朝の正門での遅刻指導をしても、3年生の数が増えてきているように感じます。出願や入試では時間を守るのは最低限の約束事です。これは社会に出ても同じです。今から3年生のみんなが頑張らないといけないことは、「いかに当日の入試本番で、普段通りの力を発揮するか」「積み重ねてきた努力の成果を発揮するか」だと思います。そのためにも、試験以外の部分での不安を今から打ち消す努力をしておかないといけないと思います。そういう意味でも、時間を守る習慣を当たり前身につけておくことはしておかなくてはなりません。当日、当たり前のように早起きができ、時間に余裕を持って行動ができるように準備しておくこと。特に、冬休みに入っても規則正しい生活を続けることが大切だと思います。(もちろん、試験に向けて実力アップの取り組みをすることは絶対条件ですが…)



◎冬休み中に3年生に頑張ってもらいたいこと

- ・生活習慣を乱さない(整える)こと！(特に遅刻傾向のある人は頑張るように！)
- ・実力アップの取り組み(苦手の克服を！)

◎冬休み中に3年生がしておかなくてはならないこと

- ・受験する私立高校の願書を手に入れること
(発着駅の時刻表も手に入れておくと、当日の予定が立てやすいと思います。)
- ※ダイヤ改正があるかは確認する必要があります。

後悔しない冬休みのために…

・毎日少しでもいいから苦手な問題に取り組むこと

時間に余裕のある冬休みだからこそできる復習に取り組みましょう。「苦手だから後回し」では、いつまでたっても解決できません。「1日1問は必ず解く」など、毎日少しずつ取り組んで、自信をつけていきましょう！



・苦手問題に取り組むために

今までの定期テストや実力テストを確認して、苦手分野がどこなのかをつかみましょう。実力テストで自分の苦手分野が分かっている人は、早速始めましょう！

・同じ問題集をじっくり取り組もう

「あれも、これも気になって…」とたくさん問題集を買い込んでしまい、結局どれも中途半端にしか取り組めなかったという事になりがちです。限られた時間の中で、じっくり取り組める量の問題集だけに限定しましょう！

・規則正しい生活リズムを心がける

先ほども書きましたが、一定の生活リズムの中で勉強に取り組むことが大切です。夜更かしをして勉強するくらいなら、いつもより早く起きて、勉強しましょう！朝から脳を働かせるトレーニングになります。みんなが力を発揮したい試験は昼間に行われます。体も頭も入試に向けた準備を怠らないように！

・やるべき事や不安に思う事は書き出してみよう

「やらないといけないのは分かっているんだけど…」「何か落ち着かない」という場合には具体的に書き出してみるようにしましょう！そうすることで、見通しを持って取り組むことが出来るようになります！



こんなことも参考にして、冬休みに臨むのもいいかもしれません！
(参考までに…)

